

Очередное заседание «Агробизнесклуба», состоявшееся 19 апреля с.г. в МПА, было посвящено животрепещущей и актуальной для всех проблема питания.

Доклад «Качество питания и пищевых продуктов в России: динамика и оценки» сделал директор НИИ питания РАМН, академик В.А. Тутельян, дав подробную оценку состояния продовольственного сектора России. Посетовав на межведомственные и внутриведомственные барьеры, мешающие решению многих проблем, докладчик подчеркнул, что в 1996 г. были определены приоритеты в питании с позиций медицины и здоровья человека. В 1998 г. было подписано Постановление Правительства концепции здорового питания государственной политики до 2005 г., основные направления которого:

- ликвидация дефицита полноценного животного белка и микронутриентов;
 - расширение ассортимента отечественного детского питания;
 - обеспечение безопасности пищевых продуктов;
 - образование населения и специалистов в области здорового питания.
- Слагаемые здорового питания:
- ассортимент пищевых продуктов
 - доступность и разнообразность пищевых продуктов
 - знание и умение построить здоровое питание

Всех волнует качество и безопасность пищевых продуктов. Пища – носитель энергии, пластических материалов, биологически активных веществ. Около 50% жизненно важных веществ поступает в организм человека только с пищей.

Существуют 2 закона, несоблюдение которых ведет к потере здоровья:

1. Закон соответствия энерге-

тической ценности пищи энергетическим затратам организма;

2. Закон соответствия химического состава рациона нашим химическим и физиологическим потребностям.

По данным ОБДХ (обследование бюджетов домашних хозяйств) в России наблюдается повышенное потребление хлебобулочных изделий, низкое потребление овощей и фруктов, пониженное потребление мяса и рыбы по сравнению с другими развитыми странами.

Нарушение пищевого статуса населения России в 1995-2004 гг.

1. Избыточное потребление животных жиров.
2. Дефицит полиненасыщенных кислот.
3. Дефицит полноценных животных белков.
4. Дефицит витаминов С, В₁, В₂, фолиевой кислоты, ретинола Е, β-каротина и др.
5. Дефицит минеральных веществ – кальция и железа.
6. Дефицит микроэлементов: йода, селена, фтора, цинка.
7. Дефицит пищевых волокон.

Причем 4-6 пункты – общие для всех развитых стран, в том числе Европы и Америки.

Неправильное питание может приводить к целому ряду заболеваний: атеросклероз, ожирение, сердечно-сосудистые заболевания, остеопороз, подагра, диабет и др. Для борьбы с этими отрицательными последствиями цивилизации у нас есть 4 способа, которые можно комбинировать:

- вернуться назад к природе, резко увеличив физическую нагрузку;
- «подхлестнуть» природу, заставив ее ускорить эволюцию (например, существует желтый рис, синтези-

рующий β-каротин в организме человека и т.д.);

- заставить пищевую промышленность изменить химический состав продуктов (обогащение их витаминами, белком, пищевыми волокнами, снижение содержания сахара и жира и т.д.);
- личные меры (дополнительный прием витаминов и микроэлементов в виде таблеток, порошков и т.д.).

«Важно учитывать, – подчеркнул В.А. Тутельян, – что при вступлении России в ВТО первый удар будет нанесен по пищевой промышленности. Российские предприятия должны быть конкурентоспособны. Если мы потеряем собственный продовольственный рынок, то завоевать его снова будет очень непросто». Что касается безопасности пищи, то существенную роль здесь играет государство, обеспечивая контроль практической на всех стадиях производства пищевых продуктов. Так, например, в 1996 г. была принята многоэтапная система оценки качества и безопасности генетически модифицированной продукции в РФ. Известно, что в США выращивают ГМ сою, картофель, томаты, дыни, папайи, рис, кукурузу, рапс и др. В то время, как в США модифицированная соя составляет 85%, а кукуруза – 46%, доля этих продуктов в РФ незначительна.

В заключение своего выступления В.А. Тутельян отметил необходимость повышения культурного, образовательного уровня населения России в отношении здорового питания и ответил на вопросы участников «Агробизнесклуба».

О. Яковлева